



Les femmes représentent plus de 40 % des effectifs du BCC.

Le club souhaite permettre la pratique sportive du badminton au plus grand nombre.



Les jeunes lors de compétitions à Cannes et Antibes.



Matthieu Mesnage, vice-président du BCC.

L'équipe de régionale 2 du BCC a réussi à se maintenir dans sa division.



Le badminton en chiffres

- 250 millions de badistes dans le monde
- 163 956 licenciés en France
- 1 791 clubs affiliés
- 870 Écoles françaises de badminton (EFB)
- 8 100 licenciés en PACA
- 1 500 badistes dans les Alpes-Maritimes
- 16 clubs affiliés FFBAD en Alpes-Maritimes
- 2 nouveaux clubs en 2012/2013

BADMINTON CLUB DE CANNES : LES AS DU VOLANT

Le Badminton club de Cannes, qui fête cette année ses 30 ans, a formé un grand nombre de joueurs et joueuses de haut niveau, et attire aujourd'hui plus d'une centaine de « badistes ». Débutants ou compétiteurs, femme ou homme, jeune ou senior, le badminton est un sport accessible à tous, et développe de nombreuses qualités : endurance, vitesse, tactique, le tout dans un jeu très ludique. Le club poursuit son développement avec une volonté particulière de séduire encore plus les femmes et les jeunes.

En loisirs ou en compétition, les adhérents du Badminton club de Cannes sont de plus en plus nombreux à venir taper du volant. « Le badminton est un sport rapide et physique, observe Matthieu Mesnage, vice-président du BCC. C'est ultra ludique. Quand on joue au bad, les gens s'amusent vraiment, le rythme est élevé, on bouge beaucoup... » Pas le temps de s'ennuyer pendant un match, encore moins lorsqu'on joue en double. « Il existe trois disciplines : le simple, le double et le double mixte. Les tactiques sont très différentes. Le double est plus rapide encore, moins physique. Il y a beaucoup d'interceptions. C'est très spectaculaire. » Pourtant, le badminton ne réclame pas une force d'Hercule. « Il faut savoir relâcher la raquette au bon instant. Elle doit arriver juste au moment de l'impact. » Pour bien jouer, tout est dans la technique et la tactique. De quoi séduire les femmes, de plus en plus nombreuses dans le club. Elles totalisent plus de 40 % des effectifs. « Que l'on recherche le dépassement de soi et la performance physique, ou simplement le plaisir du jeu et la convivialité, le bad est un sport qui se conjugue aussi au féminin, souligne la secrétaire du BCC Leslie Candéau. Se mesurer aux autres filles lors des compétitions, faire du bad pour garder la forme, ou jouer simplement pour le plaisir à son propre

rythme, le bad permet toutes sortes de pratiques ! » « Le badminton est un sport assez mixte, bien que, en compétition, il y ait plus d'hommes, précise Matthieu. Nous aimerions recruter de futures compétitrices de tous niveaux. Pour constituer une équipe, il faut au minimum trois hommes et trois femmes en régionale et quatre hommes et deux femmes en départementale. »

Les joueuses comme les joueurs peuvent accéder très vite à la compétition. « On peut commencer pratiquement tout de suite, quel que soit son niveau. On arrive très vite à se classer en jouant dans les tournois privés, les grands prix, les championnats départementaux organisés par les CODEP (Comités départementaux) ou les compétitions par équipe (comme le tournoi Pluma Nissarda organisé par le Nice Université Club Badminton). L'entraînement se passe en deux temps. La première partie consiste en un entraînement physique. On travaille en fractionné avec des efforts intenses, courts et répétés. La deuxième partie de l'entraînement est consacrée au jeu. »

Priorité aux femmes et aux jeunes

Cette année, l'équipe régionale s'est maintenue

en R2, l'équipe départementale 1 s'est classée cinquième. Une équipe départementale 3 et une équipe départementale 4 défendent également les couleurs de la ville de Cannes. « En France, le badminton souffre d'un manque de visibilité. C'est un sport largement dominé par les nations asiatiques, notamment aux Jeux Olympiques et aux championnats du monde. Les Malaisiens sont numéro un. Les Danois sont également en bonne place ». C'est au Danemark, d'ailleurs, pays dont elle est originaire, que la fondatrice du club Lise Vollenweider a été formée. Pionnière du badminton français, elle deviendra vite numéro 3 française avant d'être intégrée à l'équipe de France, comme joueuse puis entraîneuse. « Le BCC a organisé les championnats de France, ainsi qu'un tournoi international, précise Leslie. Au fil des années, le club a compté plusieurs joueurs et joueuses membres de l'équipe de France junior et senior, parmi ses licenciés, et plusieurs champions de Ligue ». Des exemples à suivre pour les vingt-quatre jeunes recrues entraînées par le club des jeunes.

Quatre éducateurs motivés et diplômés se consacrent à la formation des enfants et adolescents, tous les mercredis après-midi et vendredis soirs. « Certains de nos jeunes inscrits cette année ont participé à plusieurs com-

pétitions. De bons résultats en sont ressortis, avec notamment deux victoires en Trophée départemental jeunes remportées en février à Antibes par Loris Perier, et en mai à Cannes par Vladimir Ciutac. D'autres ont participé à des événements tels que le plateau « Mini Bad » qui consiste à faire découvrir la compétition à un public jeune à travers des ateliers ludiques. » « Le BCC fait des jeunes sa priorité, son axe principal de développement, souligne Matthieu, car nous sommes tous conscients que l'avenir du club passe par la formation de futurs badistes cannois. Le niveau progresse vite, surtout chez les plus jeunes, toujours très attentifs. Le côté ludique du jeu les attire. Quel que soit le niveau, même sans technique, on arrive à jouer. Et inversement les possibilités de progression d'un point de vue technique, tactique, mental ou physique, sont sans limite. » Le club a ainsi aidé plusieurs licenciés bénévoles à se former pour obtenir le DAB (Diplôme d'animateur en badminton). Une politique qui a permis au club de recevoir la labellisation FFBad et, à la fin de la saison passée, la première des cinq étoiles de l'école française de badminton (EFB). Objectif 2013 : obtenir la seconde étoile, en ayant plus de jeunes licenciés, plus d'entraînements jeunes et plus d'entraîneurs qualifiés.

« Chacun y trouve son compte : loisirs, compétitions ou jeunes »

Dans les règles de l'art

En parallèle, les loisirs représentent toujours une partie importante de l'activité avec 62,6 % de joueurs loisirs contre 37,4 % de compétiteurs. Mais, même en loisirs, pas question de parler à un badiste de jeu de plage ! « Le badminton doit se jouer en salle ou dans des endroits totalement protégés du vent. Les règles sont strictes et le terrain doit mesurer 13,40 mètres et 6,10 mètres de large. » Cela n'empêche pas, bien sûr, une grande convivialité, comme lors du tournoi intraclub qui réunit chaque année tous les adhérents. « Le but : jouer avec le maximum d'adversaires. Le tournoi se déroule par paire tournante de compétiteurs et non compétiteurs. Ce sont des matchs courts de cinq minutes. » « Le jeu de mixte ajoute une nouvelle dimension que l'on ne retrouve pas dans les autres sports, ajoute Leslie. Nous incitons les gens à venir jouer en couple et en famille. Chacun y trouve son compte : loisirs, compétitions ou jeunes, le tout dans une ambiance conviviale animée par une équipe de jeunes dirigeants motivés. » Le 15 juin dernier, tous les passionnés de badminton se sont rassemblés pour fêter les 30 ans du BCC, autour d'un grand tournoi.

www.badacannes.fr ou 06 47 85 93 77